



令和5年1月1日

新年あけましておめでとうございます。昨年は、コロナの影響で支援センターをお休みすることもありご心配ご迷惑をおかけしました。そんな中でもたくさんの皆さんに利用していただき感謝申し上げます。支援センターでは今年も親子で楽しく遊べる場を提供できるようにしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。また、1月は6日から開いています。外での遊びも予定していますのでお天気がよい日は親子で暖かい服装でお越しください。

1月の予定

※5日までお休みです。

10日～13日 雪で遊ぼう会



19日(水) 誕生会・身体測定 読み聞かせ

23日(月)～27日(金) 節分制作

※ 30日は園の行事の振替でお休みです。

※雪で遊ぼう期間は、保護者の方も防寒着を着てきて下さい。



2月の予定

3日(金) 豆まき 読み聞かせ

15日(水) 誕生会・身体測定

20日(月)～24日(金) ひなまつり制作

*お問い合わせ先 子育て支援センターなかよし
0125-74-4890

この時期はなかなか外に出ることが少なくなってきましたよね。

でもお家の中だけではストレスもたまってしまおうと思います。

そこで、ちょっと外に出てみませんか？

外に出ることで…

- ・寒い外気に慣れることで抵抗力がつく
 - ・筋肉やバランス能力が向上する
 - ・雪に触れて冷たさを体感できる
 - ・雪を踏みしめて感触を楽しめる
- 等メリットがたくさんあります。

気温が低いと大人の方が外に出るのが億劫になってしまうこともあると思いますが、お天気の良い時に出て少し歩くだけでも良いと思いますよ。

クリスマス会参加して頂き、
ありがとうございました！

